

¿Cómo mantener una relación amorosa?

Por Tom Parker
spanishspanish.com

Muchas parejas alrededor del mundo se preguntan porque sus relaciones amorosas siempre se encuentran con muchas dificultades. Sin embargo, hay estrategias que se pueden aplicar junto con diversos pasos para lograr una relación amorosa, llena de satisfacción y alegría.



La Importancia de la Comunicación

Para mantener una relación amorosa en niveles óptimos es importante considerar el poder de la comunicación efectiva en todos los aspectos de la relación.



Comunicarte efectivamente es conversar diariamente y varias veces al día con tu pareja acerca de todo lo que ocurre en las vidas personales, laborales y familiares de

cada uno. Una simple conversación de unos 20 a 30 minutos al día puede lograr excelentes resultados para que la relación llegue a ser una de alta comunicación efectiva.

El Respeto

Gritar obscenidades, insultar a tu pareja, burlarse de él o ella o simplemente no tener ningún tipo de respeto hacia tu pareja es considerado como un veneno a la relación amorosa. Por otro lado, mantener un nivel de respeto mutuo es importante y es recomendable siempre expresar un nivel de cariño mutuo junto con comentarios positivos a tu pareja en un sentido positivo y divertido.



Tiempo y Actividades Mutuas

El simple hecho de negarte a pasar tiempo con tu pareja y llevar a cabo actividades mutuas divertidas es muy negativo a la relación. Sabemos que encontrar tiempo libre en las vidas de las parejas con horarios de trabajos largos y otras responsabilidades puede resultar algo difícil, pero es siempre importante hacer el esfuerzo de encontrar aunque sea unas dos o tres horas por semana para poder disfrutar ese tiempo con tu pareja haciendo actividades divertidas como salir al



cine, cenar juntos en un restaurante, hacer un picnic en un parque o cualquier otro tipo de actividad de entretenimiento.

Comprensión

Es muy simple estar atento a cualquier tipo de dificultad donde la pareja necesite comprensión. Comprender a tu pareja y que te comprendan trae resultados espontáneos y altamente efectivos al largo plazo en tu relación amorosa.

Metas e Intereses en Común

Llegar a conocer verdaderamente a tu pareja puede tomar tiempo y es siempre importante ver el lado positivo de cuales intereses y metas en común la pareja tiene entre sí. Los intereses y metas en común son altamente fundamentales para una relación amorosa. Los intereses pueden incluir gustos en música y películas en común, preferencias de comida, gustos en ropa o zapatos, intereses en común sobre algún tema en específico o cualquier otro tipo de interés donde ambos pueden compartir con su pareja.

Esfuerzo y Persistencia

Es sumamente importante tener el tiempo y la disposición de aplicar todo el esfuerzo y persistencia de cada miembro de la pareja para tener una



relación duradera y feliz. Sin un nivel adecuado de esfuerzo y persistencia por ambos, mantener una relación amorosa será muy difícil. La persistencia de nunca darse por vencido es altamente efectiva para lograr el éxito en una relación amorosa.

Con las sugerencias ya mencionadas, haz un plan estratégico junto con el tiempo debido para lograr el éxito en tu relación amorosa y así disfrutar de todos los beneficios que conllevan al tener una relación amorosa estable y llena de felicidad.

