

Un Simple Café

Escrito por Tom Parker

Otra mañana y tengo que enfrentar otro día de estrés, prisas, y problemas. A veces pienso que sería mejor simplemente quedarme en cama y olvidarme de todo. Es tan fácil desesperarse. ¡Pero no! Voy a



enfrentar mi futuro con ganas y con una actitud positiva. ¿Y por qué no? Ahorita tengo unos minutos de tranquilidad para relajarme y tomar un café. Debo disfrutar de estos momentos y no mortificarme por lo que no ha ocurrido todavía.

Siempre me ha encantado una buena taza de café. Será mejor sentarme a saborear una. La verdad, es muy rico estar afuera tomando un cafecito calentito por la madrugada cuando hace fresco y el sol apenas está saliendo. Así, me siento convertido en todo un rey. Y debo, porque el café viene desde lejos y muchas personas han trabajado para que yo pueda tomar un simple café.

El café crece en los países tropicales en donde alguien taló un bosque y plantó el cafeto, que es el árbol que produce el café. Después cuidaron el cafeto por cinco años antes de que empezara a producir su fruto, que contiene la semilla que es el café. Por fin, cuando el cafeto ya tenía su fruto, alguien lo recogió a mano para cosechar sólo el fruto en estado de madurez completa.

En la procesadora, las semillas fueron clasificadas según su calidad y la pulpa, que es el fruto, fue separada de las semillas por máquinas.



Luego, fermentaron las semillas para quitarles la capa pegajosa y lavaron y secaron las semillas. Y por fin, tostaron las semillas, las molieron y las empacaron. Subieron el café a camiones y barcos y lo llevaron a una tienda cerca de mi casa, en dónde yo lo compré. Tanto trabajo para darme el gusto de un cafecito por la mañana. Pensando en que tantas personas trabajaron para mí, eso me da las fuerzas que necesito para levantarme y seguir adelante. O, puede ser la cafeína.

El vocabulario de Un simple café

enfrentar - to confront, to face
el estrés - stress
las prisas - hurry, rush
mejor - better, best
quedarse - to stay
olvidarse - to forget
desesperarse - to become
discouraged, to give up
las ganas - desire
ahorita - right now
relajarse - to relax
disfrutar - to enjoy
mortificarse - to become mortified,
to fret
una taza de café - a cup of coffee
afuera - outside
la madrugada - early morning,
daybreak
apenas - barely
el rey - king
crecer - to grow
talar - to cut down
la semilla - seed
recoger - to pick
a mano - by hand
cosechar - to harvest
la madurez - ripeness, maturity
la calidad - quality
quitar - to remove
la capa - layer
pegajoso - slimy, sticky
moler - to grind
empacar - to pack
la tienda - store
cerca de - near