

# ¿Cómo mantener una relación amorosa?

Por Tom Parker  
spanishspanish.com

Muchas parejas alrededor del mundo se preguntan porque sus relaciones amorosas siempre se encuentran con muchas dificultades. Sin embargo, hay estrategias que se pueden aplicar junto con diversos pasos para lograr una relación amorosa, llena de satisfacción y alegría.



## La Importancia de la Comunicación

Para mantener una relación amorosa en niveles óptimos es importante considerar el poder de la comunicación efectiva en todos los aspectos de la



relación. Comunicarte efectivamente es conversar diariamente y varias veces al día con tu pareja acerca de todo lo que ocurre en las vidas personales, laborales y familiares de

cada uno. Una simple conversación de unos 20 a 30 minutos al día puede lograr excelentes resultados para que la relación llegue a ser una de alta comunicación efectiva.

## El Respeto

Gritar obscenidades, insultar a tu pareja, burlarse de él o ella o simplemente no tener ningún tipo de respeto hacia tu pareja es considerado como un veneno a la relación amorosa. Por otro lado, mantener un nivel de respeto mutuo es importante y es recomendable siempre expresar un nivel de cariño mutuo junto con comentarios positivos a tu pareja en un sentido positivo y divertido.



## Tiempo y Actividades Mutuas

El simple hecho de negarte a pasar tiempo con tu pareja y llevar a cabo actividades mutuas divertidas es muy negativo a la relación. Sabemos que



encontrar tiempo libre en las vidas de las parejas con horarios de trabajos largos y otras responsabilidades puede resultar algo difícil, pero es siempre importante hacer el esfuerzo de encontrar aunque sea

unas dos o tres horas por semana para poder disfrutar ese tiempo con tu

pareja haciendo actividades divertidas como salir al cine, cenar juntos en un restaurante, hacer un picnic en un parque o cualquier otro tipo de actividad de entretenimiento.

## **Comprensión**

Es muy simple estar atento a cualquier tipo de dificultad donde la pareja necesite comprensión. Comprender a tu pareja y que te comprendan trae resultados espontáneos y altamente efectivos al largo plazo en tu relación amorosa.

## **Metas e Intereses en Común**

Llegar a conocer verdaderamente a tu pareja puede tomar tiempo y es siempre importante ver el lado positivo de cuales intereses y metas en común la pareja tiene entre sí. Los intereses y metas en común son altamente fundamentales para una relación amorosa. Los intereses pueden incluir gustos en música y películas en común, preferencias de comida, gustos en ropa o zapatos, intereses en común sobre algún tema en específico o cualquier otro tipo de interés donde ambos pueden compartir con su pareja.

## **Esfuerzo y Persistencia**

Es sumamente importante tener el tiempo y la disposición de aplicar todo el esfuerzo y persistencia de cada miembro



de la pareja para tener una relación duradera y feliz. Sin un nivel adecuado de esfuerzo y persistencia por ambos, mantener una relación amorosa será muy difícil. La persistencia de nunca darse por vencido es altamente efectiva para lograr el éxito en una relación amorosa.

Con las sugerencias ya mencionadas, haz un plan estratégico junto con el tiempo debido para lograr el éxito en tu relación amorosa y así disfrutar de todos los beneficios que conllevan al tener una relación amorosa estable y llena de felicidad.



la pareja - couple  
alrededor de - around  
el mundo - world  
preguntar - to ask a question  
se preguntan - ask themselves  
amorosa - loving  
siempre - always  
encontrar - to find, encounter  
sin embargo - nevertheless  
hay - there are  
se pueden aplicar - that can be applied  
junto - together  
el paso - step  
para - in order to  
lograr - to succeed  
llena de - full of  
la alegría - happiness  
mantener - to maintain, keep

el nivel - level  
óptimo - optimum  
el poder - power  
todo - all  
el aspecto - aspect  
comunicarse - to communicate  
efectivamente - effectively  
conversar - to converse, talk  
diariamente - daily  
varias - several  
veces - times  
acerca de - about  
ocurrir - to happen  
la vida - life  
de cada uno - of each one  
llegar a ser - to become  
el respeto - respect  
gritar - to shout  
la obscenidad - obscenity

burlarse de - to make fun of  
ningún - any, none  
tipo - type  
hacia - towards  
el veneno - poison  
por otro lado - on th other hand  
mutua - mutual  
el cariño - affection  
junto con - together with  
los comentarios - comments  
hecho - fact  
negar - to deny  
pasar tiempo - to spend time  
llevar a cabo - to complete  
divertida - fun  
saber - to know  
encontrar - to find  
libre - free  
el horario - schedule  
el trabajo - job, work  
largo - long  
algo - somewhat  
el esfuerzo -effort  
aunque - even  
por - per  
la semana - week  
poder - to be able  
disfrutar - to enjoy  
ese - that  
salir al cine - to go to the movie  
cenar - to eat dinner  
el parque - park  
cualquier - any  
el entretenimiento -  
entertainment  
la comprensión - comprehension,  
understanding  
estar atento - to be alert  
traer - to bring

altamente - highly  
al largo plazo - on the long  
term  
la meta - goal  
en común - common, together  
llegar a conocer - to get to  
know  
verdaderamente - truly  
tomar - to take  
el lado positivo - the positive  
side  
entre sí - between itself  
los gustos - likes  
la película - movie  
sobre - about  
algún - some  
ambos - both  
compartir - to share  
el esfuerzo - effort  
la persistencia - persistence  
sumamente - extremely,  
exceedingly  
la disposición - willingness  
cada - each  
el miembro - member  
duradera - lasting  
feliz - happy  
sin - without  
adecuado - adequate  
nunca darse por vencido -  
never give up  
haz un plan - make a plan  
estratégico - strategic  
debido - necessary  
el éxito - success  
así - that way  
conllevar - to entail, to go with  
estable - stable  
la felicidad - happiness